

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 15.04.2024

Согласовано

Директор школы 118

(Матвей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|----------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Обед старшеклассника | | | | | | |
| Суп картофельный с зеленью | 250 | 108 | 2,0 | 5,1 | 14,0 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 134 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 3,7 |
| Помидоры свежие | 20 | 4 | 0,2 | 0,0 | 0,8 | 0,1 |
| Яблоко | 1шт | 58 | 0,5 | 0,5 | 2,6 | 0,2 |
| Чай без сахара | 200 | 2 | 0,2 | 0,1 | 12,7 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 655 | 21,3 | 24,3 | 87,6 | 7,3 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.